$(window).load(function() { $('#post_slider').flexslider({ animation : 'fade', controlNav : true, directionNav : true, animationLoop : true, slideshow : true }); });

Acciones preventivas de Hantavirus

El jueves 19 febrero se reunió la Comisión Particular de Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) de la Universidad Nacional de La Plata con el único propósito de delinear un plan de acción para prevenir contagios del mismo.

- INSTITUCIONAL

El jueves 19 febrero se reunió la Comisión Particular de Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT) de la Universidad Nacional de La Plata alertada frente al fallecimiento por hanta virus de un trabajador no Docente de la Facultad de Ciencias Médicas, integrante del área que se conoce como Grupo Bosque Este del cual nuestra Unidad Académica forma parte. El único propósito de la reunión fue delinear un plan de acción para prevenir contagios del mismo.

Entre la múltiples acciones planteadas, ocupa un lugar relevante la concientización de toda la comunidad universitaria acerca de esta problemática, para lo cual la Dirección de Seguridad, Higiene y Desarrollo Sustentable de la UNLP ha preparado una breve cartilla informativa, la que incluye varias recomendaciones que es conveniente atender.

A pesar de no tener información precisa del lugar donde el trbajador contrajo la enfermedad, desde la Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales consideramos relevante compartir con toda la comunidad el comunicado de acciones preventivas:

¿Qué es el Hantavirus?

Es una enfermedad viral aguda grave, causada por el virus Hanta. Los ratones de campo (principalmente los colilargos) lo transmiten a las personas, eliminando el virus en la saliva, las heces y la orina.

¿Cómo se transmite?

- **Por inhalación**: Es la causa más frecuente. Ocurre cuando respiramos en lugares abiertos o cerrados (galpones, huertas, pastizales) donde las heces o la orina de los roedores infectados desprendieron el virus contaminando el ambiente.

- **Por contacto directo**: Al tocar roedores vivos o muertos infectados, o las heces o la orina de estos roedores.

- **Por mordeduras**: Al ser mordidos por roedores infectados.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas se parecen a un estado gripal: fiebre, dolores musculares, escalofríos, cefaleas (dolores de cabeza) náuseas, vómitos, y a veces dolor abdominal y diarrea. Después de algunos días puede haber dificultad respiratoria que puede agravarse produciendo lo que se conoce como "síndrome cardiopulmonar por hantavirus", que si bien es poco frecuente puede llevar a la muerte si no ser tratado a tiempo.

¿Cómo es el tratamiento?

No existe tratamiento específico. Aquellos pacientes con síndrome cardiopulmonar por hantavirus deben ser asistidos en establecimientos hospitalarios, de preferencia con unidades de terapia intensiva que cuenten con asistencia respiratoria mecánica.

¿Cómo puede prevenirse?

- Evitar la convivencia con roedores y el contacto con sus secreciones.

- Evitar que los roedores entren o hagan nidos en los Edificios/ Instalaciones

- Tapar orificios en puertas, paredes y cañerías

-Mantener la higiene con agua y lavandina

- colocar huertas y leña a más de 30 mts de los edificios, cortar pastos y malezas hasta un radio de 30 mts alrededor de los lugares de trabajo.

- Ventilar por lo menos 30 minutos antes de entrar a lugares que hayan estado cerrados (viviendas, galpones, subsuelos).

- Antes de ingresar a espacios que están confinados y con riesgo a la presencia de roedores: Cubrirse la boca y la nariz con barbijo, manos con guantes descartables, ojos con anteojos de seguridad. Al terminar descartar los guantes y barbijos en bolsas de residuos, Lavarse las manos y zonas expuestas con agua y jabón.

-Realizar la limpieza (pisos, mesas, cajones y alacenas) con una parte de lavandina cada diez de agua (dejar 30 minutos y luego enjuagar). Humedecer el piso antes de barrer para no levantar polvo.

- Al realizar trabajos al aire libre o su descanso dentro del mismo trabajo al aire libre, hacerlo lejos de maleza y basurales, no descansar directamente sobre el suelo y consumir agua potable.

- Si se encuentra un roedor vivo: no intentar tocarlo o golpearlo, dar aviso de inmediato al responsable superior.

- Si se encuentra un roedor muerto, dar aviso de inmediato al responsable superior De ser necesario su extracción rociarlo con lavandina junto con todo lo que haya podido estar en contacto y esperar un mínimo de 30 minutos. Luego recogerlo usando guantes y tirarlo a la basura en residuos

-No dejar comida en escritorios, cajones otros lugares e acceso de dichos roedores. Es fundamental mantener el orden y limpieza de todos los lugares, sean abiertos o cerrados, no dejar basura en contenedores sin tapa o sin embalar. Establecer con precisión el manejo de la basura y su recolección municipal.

Para más información ir al Programa Nacional de Control de Enfermedades Zoonóticas *[1] del Ministerio de Salud de la Nación.*

URL de origen:https://www.agro.unlp.edu.ar/novedad/acciones-preventivas-de-hantavirus#comment-0

Enlaces
[1] http://www.msal.gov.ar/zoonosis/