



INFORMACIÓN DEL PROCESO DE DONACIÓN

¿Por qué Donar?

Porque todos los días se necesita. Es insustituible para el tratamiento de muchas enfermedades.

Porque la sangre no se puede fabricar, debe provenir siempre de la donación voluntaria.

¿Qué debo saber sobre la donación de sangre?

Al donar sangre no se corre ningún riesgo de contraer enfermedades, porque el material que se usa es estéril y descartable.

Insume un costo de tiempo, pero se trata de un proceso en el que se recibe un trato agradable, familiar, seguro, y responsable.

Antes, durante y después de la donación, se brinda toda la información que los donantes requieran de las características del proceso y el futuro destino de su donación.

Se realiza una entrevista médica previa que está destinada a cuidar al donante y al receptor. El donante debe participar atenta y sinceramente, puesto que queda protegido por la confidencialidad médica.

Inmediatamente después de la donación el organismo comienza a compensar el volumen extraído (450 ml); y que el donante no notará ninguna diferencia.

Después de cada donación se hacen estudios sistemáticos de laboratorio: determinación de grupo sanguíneo y factor Rh, detección de anticuerpos y detección de marcadores de enfermedades transmisibles: Sífilis, Brucelosis, Chagas, Hepatitis B y C, HIV/SIDA, y HTLV I/II.

En caso de llegar a algún resultado que imposibilite la utilización de la sangre estudiada, la unidad se descarta y el donante es convocado para su orientación, derivación y tratamiento.

¿Cómo me preparo para donar sangre?

Podrá tomar café, mate o té (sin leche) y comer frutas.

Conviene que haya descansado bien.

Evite fumar 2 horas antes y después de donar sangre.

Evite consumir alcohol 12 horas antes

Concurra con ropa cómoda y fácil de arremangar.

Lleve su documento de identidad.

¿Qué grupos sanguíneos existen y en qué proporción se encuentran en nuestra población?

Grupo	Factor RH (+)	Factor RH (-)
O	1 de cada 2 donantes	1 de cada 20 donates
A	1 de cada 3 donantes	1 de cada 25 donantes
B	1 de cada 12 donantes	1 de cada 100 donantes
AB	1 de cada 50 donantes	1 de 500 donantes

Programas especiales de Donación

Se puede efectuar donación de sangre total, ó también Donación de Plaquetas o plasma por el Sistema de Aféresis.

La aféresis es el proceso por el cual se extrae sangre total a un donante o a un paciente, se separa en componentes, se retienen los elementos deseados y se infunden nuevamente al donante o paciente los componentes restantes.

Las máquinas de aféresis que emplean la fuerza centrífuga se basa en la diferencia de densidad de los diversos componentes sanguíneos para conseguir la separación de la tracción deseada. El resto de la sangre se repone al donante mediante un flujo continuo.

La aféresis se realiza con el fin de obtener concentrados de plaquetas o plasma de donantes voluntarios, de familiares del paciente o de donantes seleccionados en base a su fenotipo H.L.A. (antígenos leucocitarios humanos)

Programa de plaquetoaféresis:

¿Qué son las plaquetas?

Son elementos celulares presentes en la sangre que impiden la hemorragia en el caso de una lesión en los vasos sanguíneos, adhiriéndose entre sí para formar un tapón.

¿Qué pacientes las necesitan?

Personas con:

- leucemias
- con tratamiento de quimioterapia por cáncer
- con déficit de producción de células sanguíneas
- con hemorragias por diferentes causas.

Todas ellas pueden requerir transfusiones de plaquetas para prevenir o tratar hemorragias.

¿Cómo se pueden obtener las plaquetas?

- Por la donación de sangre habitual y posterior separación de plaquetas por métodos físicos.
- Mediante un procedimiento de aféresis a través de separadores celulares automáticos.

Características de la plaquetoaféresis

- No difiere en sus principios de la donación de sangre total.
 - Las normas y procedimientos utilizados garantizan la mayor seguridad al donante y al receptor.
 - Las extracciones se realizan bajo responsabilidad y supervisión de un médico.
 - Previamente a la donación se efectúan análisis, exámenes clínicos y entrevista personalizada destinados a garantizar la seguridad del donante y la del receptor.
 - Por medio del separador celular con una ó dos venopunciones según las características del equipo empleado, se recogen solamente las plaquetas y se restituye al donante el resto de los componentes de su sangre.
 - El procedimiento demora aproximadamente una hora y se realiza en las mejores condiciones de confort.
- Ventajas de las plaquetas obtenidas por aféresis
- En un solo procedimiento se obtiene la cantidad de plaquetas equivalente a las elaboradas a partir de seis a diez donaciones de sangre entera.
 - Permite transfundir a un paciente, plaquetas provenientes de un solo donante, disminuyendo por ello los riesgos de reacciones alérgicas, transmisión de infecciones y desarrollo de anticuerpos antiplaquetarios.
 - Usted puede solicitar toda la información que desee sobre el procedimiento de aféresis. Estamos a su disposición para responder consultas.

-Si luego de su inscripción como donante en el Programa de Aféresis, por alguna causa, desea retirarse del mismo, puede hacerlo.

Sólo le rogamos lo comunique a algún profesional de nuestro Centro.

Programa de plasmaféresis

Necesitamos donantes de plasma para prevenir la Enfermedad Hemolítica Perinatal. Esta enfermedad afecta tanto al feto como al recién nacido, llegando a producir consecuencias graves. Sin embargo, puede ser prevenida por un hemoderivado (gammaglobulina anti D) que se obtiene a partir del plasma humano.

El plasma de donantes con anticuerpos anti- Rh es la única vía para la elaboración de la gammaglobulina anti D y se obtiene de personas Rh negativo que por diferentes causas han formado anticuerpos.

El plasma se obtiene de donantes voluntarios, por medio de métodos de aféresis, luego se envía al Laboratorio de Hemoderivados en donde se procesa y se obtiene esta gammaglobulina.

Condiciones para donar

En principio, todo donante de sangre está en condiciones de donar plasma. Los requisitos son los mismos, con algunas puntualizaciones:

Es indispensable, ser de grupo sanguíneo Rh negativo y tener anticuerpos anti- Rh (anti D), los cuales son detectados por pruebas de laboratorio.

Obtención del plasma

Este tipo de plasma se puede obtener de fraccionamiento de las donaciones de sangre convencionales, pero como la cantidad extraída no es suficiente para cubrir las necesidades, se recurre a métodos de aféresis denominados: PLASMAFÉRESIS para extraer exclusivamente plasma. La ventaja es que permite obtener mayor cantidad de plasma y por el hecho de no donar glóbulos rojos, la recuperación del donante es casi inmediata. Este proceso es muy seguro y totalmente indoloro. El tiempo que insume es de 45 - 75 minutos.

¿Quiénes reciben la gammaglobulina anti D?

La gammaglobulina obtenida será utilizada fundamentalmente en mujeres de grupo Rh negativo, durante el embarazo y en el período post parto cuando el recién nacido es Rh positivo.

Recuerde:

El plasma es la parte líquida de la sangre que contiene proteínas: albúmina, inmunoglobulinas, factores de coagulación entre otros elementos esenciales para el correcto funcionamiento del organismo.

Estas proteínas son separadas, purificadas y utilizadas como medicamentos.

Algunas de ellas, como la gammaglobulina anti D, es la que se utiliza para la prevención de la Enfermedad Hemolítica Perinatal.

PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA DONACIÓN DE SANGRE

- Anonimato del donante
- Sólo el centro de donación conoce su identidad y los datos médicos correspondientes.
- El donante no conocerá al enfermo que recibirá su sangre y viceversa.
- Ética
- La donación de sangre es gratuita y no puede ser remunerada bajo ninguna forma
- Benevolencia
- No causar daño ni al donante ni al receptor
- Voluntariado
- La donación de sangre es un acto elegido libremente, sin presiones
- Compromiso
- La donación de sangre es un acto responsable. La seguridad del receptor depende de las respuestas en la entrevista médica previa a la donación. El único compromiso del donante: la sinceridad de sus respuestas.
- No lucro financiero
- Como cualquier otro órgano o tejido biológico la sangre y los productos sanguíneos no deben ser fuente de provecho financiero.