

# ***“Jornadas Interdisciplinarias e Interinstitucionales Para los adultos mayores”***

*en conmemoración*

## ***“Día Internacional de las Personas Adultas mayores”***

En el marco del “***Día Internacional de las Personas Adultas Mayores***” (designado el 14 de diciembre de 1990 por la Asamblea General de las Naciones Unidas el ***1º de Octubre***), el Ministro de Salud de la Provincia de Buenos Aires Dr. Alejandro Collia, la Dirección de APS, la Dirección de Patologías Prevalentes y el Comité Organizador los invita a participar en las “***Jornadas Interdisciplinarias e Interinstitucionales para los Adultos mayores***”.

“Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países.

El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad” ( Organización Mundial de la Salud-OMS)

Somos conscientes , que una revolución demográfica está ocurriendo en todo el mundo y que actualmente hay alrededor de 600 millones de personas de 60 años y más.

Ésta cifra se duplicará hacia el año 2025 y llegará a casi dos mil millones hacia el año 2050 - la mayoría de ellos en países en vías de desarrollo- y que ellos son un importante recurso para sus familias, comunidades (transmitiendo su experiencia y conocimientos) y economías social.

Tales contribuciones al desarrollo, sólo pueden ser aseguradas, si las personas mayores disfrutan de adecuados niveles de salud para los cuales políticas apropiadas deben ser adoptadas.

Es por tal motivo, desde cada una de las instituciones que respalda al Comité Organizador de éstas Jornadas, intentamos sumar los esfuerzos por abordar a ***ésta etapa de la vida***, en forma “interdisciplinaria “. Alineándonos con la política sanitaria legada por el Dr. Carrillo y continuada por el Dr. Collia, en cuanto a la promoción y prevención de la salud, haciendo realidad un modelo de atención integral y fortalecimiento del primer nivel de atención. Incorporando, a la vez, los aspectos lúdicos y artísticos, como así también, la producción de los ***agricultores familiar***, como un compromiso ***inclusivo, equitativo y de calidad***, con el fin de aprovechar el potencial que representan éstos dos grupos vulnerables, para la humanidad.

# ADULTOS MAYORES

30 de septiembre y  
2 de octubre de 2015

## "Jornadas Interdisciplinarias e Interinstitucionales para los Adultos Mayores"



En conmemoración al  
"Día Mundial de las Personas Adultas Mayores"

### Programa de actividades

#### Paseo del Bosque: miércoles 30/09

- 10 hs. Apertura de la jornada
- 10:15 hs. Coro "Alegría" de la Casa de Cultura de Berisso
- 11 hs Prácticas corporales saludables y Caminata Familiar en el bosque: desde el Arco junto al Círculo de Atletas Veteranos Platenses.
- 12 hs En la Carpa Inflable con distintos stands y sorteos
  - Información sobre "Estilos de vida saludable" y "Prevención de las ENTs"
  - Programa de Prevención Primaria de la Diabetes tipo 2 (PPDBA)
  - Prevención podológica
  - Tabaquismo y ambiente libre de humo
  - ProGeMa, Sexualidad y HIV
  - Vacunación
  - Proyecto de Extensión Universitaria "Los Mayores Primero" dirigida por el Dr. Horacio Pracilio
- 13 hs Caminata por el Jardín Botánico y Arboretum "Carlos Spegazzini" de dicha facultad
  - Baile saludable
- 10 a 14 hs: Feria de Agricultores Familiares



#### Parque Saavedra: viernes 02/10

- 10 hs. Apertura de la jornada
- 10:15 hs. Coro "Alegría" de la Casa de Cultura de Berisso
- 11 hs Prácticas corporales saludables y Caminata Familiar: desde el Arco junto al Círculo de Atletas Veteranos Platenses
- 12 hs En la Carpa Inflable con distintos stands y sorteos
  - Información sobre "Estilos de vida saludable" y "Prevención de las ENTs"
  - Programa de Prevención Primaria de la Diabetes tipo 2 (PPDBA)
  - Prevención podológica
  - Tabaquismo y ambiente libre de humo
  - ProGeMa, Sexualidad y HIV
  - Vacunación
  - Proyecto de Extensión Universitaria "Los Mayores Primero" dirigida por el Dr. Horacio Pracilio
  - Taller de huerta
- 13 hs Baile saludable
- 10 a 14 hs: Feria de Agricultores Familiares

#### Comité Organizador

Coordinadora: Dra. Sandra Wac - Coord. del Programa "Alimentación Saludable para el Adulto Mayor" MSPBA  
Dr. Matías Re - PRODIABA MSPBA / Dr. Alberto Mobrici - ProGeMa MSPBA / Dra. Sonia Quiruelas - Programa HIV MSPBA / Dr. Alberto Ricart - Salud Activa MSPBA / Lic. Mario Virgolini - Ambientes Libres de Humo MSPBA / Prof. Mario Mamonde - Programa Adultos Mayores MSPBA / Jonathan Mitre - Programa Adultos Mayores MSPBA / Dr. Horacio Pracilio - Fac. Cs. Médicas La Plata / Dra. María Laura Morino - RS XI / Dr. Raúl Tamis - RS XI / Dra. Dora Di Tomaso - RS XI / Ing. Ag. Laura Terminiello - Facultad de Cs Agrarias y Forestales / Prof. Sergio Mola - Dtor Coro de Adultos Mayores "Alegria" de la casa de Cultura de Berisso / Dr. Juan Valiente - Región Sanitaria V / Lic. Biol. Marcelo Miranda - INTA - EEA AMBA  
Alumnos Seminario "Cuerpo, Salud y Políticas" - PUEF UNLP / APS Territorial - MSPBA / Municipalidad de La Plata / Ministerio de Asuntos Agrarios / Círculo de Atletas Veteranos de La Plata / Consejo de la Tercera Edad de La Plata, Berisso y Ensenada / Club Gimnasia Y Esgrima de La Plata

Dirección Provincial  
de Atención Primaria de la Salud

Subsecretaría de Coordinación  
y Atención de la Salud

MINISTERIO DE SALUD

